

# Trekking Horse a.s.d.

Libera associazione di cavalieri, escursionisti e amanti della Natura.



## Programma 2014

## Eventi Equestri

Trekking, lunghi viaggi e passeggiate.



[www.trekkinghorse.it](http://www.trekkinghorse.it) - [info@trekkinghorse.it](mailto:info@trekkinghorse.it)

Premessa.

Vogliamo rivolgere un sentito ringraziamento a tutti gli amici che nel corso del 2013 hanno frequentato la nostra scuderia, e credetemi non sono pochi.... Nel primo anno di vita dell'Associazione Sportiva Trekking Horse i soci hanno raggiunto la considerevole soglia di 65 iscritti. Sinceramente non avremmo mai pensato di ottenere un successo così grande.

Ma soprattutto ci ha premiato la genuinità delle amicizie che sono nate, la condivisione di obiettivi e metodi, e la serenità nello stare insieme.

Personalmente (Alessandro) vorrei ringraziare, credo a nome di tutti, la nostra Presidente Simona per l'attenzione, la cura e l'amore che ha profuso nella cura dei nostri cavalli, e per la sua natura aggregante, allegra e propositiva.

Un grazie anche a Costel che sapientemente guidato dal Presidente ha dimostrato disponibilità, dedizione, sensibilità e voglia di apprendere.

Ricordandovi che in montagna si può montare anche nel periodo invernale....., di seguito vi informiamo del programma di massima del 2014 che abbiamo pensato per la nostra associazione, limitandoci ad indicare gli eventi che richiedono una organizzazione, mentre sappiate che ogni week end qualcuno che esce in passeggiata c'è sempre!!

Buone cavalcate..... !!!!

Il Consiglio Direttivo



### **Domenica 9 Marzo**

#### **“All’Antica Pieve di Roffeno” –**

Passeggiata in giornata tra Castel d’Aiano, Rocca di Roffeno, Santa Lucia e Pieve di Roffeno con sosta pranzo all’Agriturismo Antica Pieve. Circa 5 ore di sella – Partenza ore 9,00 - Rientro ore 17,00.



### **Domenica 23 Marzo**

#### **“La valle del Gea”**

Passeggiata in giornata tra Castel d’Aiano, Villa d’Aiano, Mingolino, Montese e Sassomolare con sosta pranzo all’Agriturismo “Il Cotto”. Circa 6 ore di sella - Partenza ore 9,00 – Rientro ore 17,00.



### **Tre giorni, 25,26 e 27 Aprile**

#### **“Trekking nella Valle del Reno tra Castel d’Aiano, Montovolo e Monte Sole”**

Partendo da Castel d’Aiano e passando da Labante, Affrico e Riola arriveremo a Montovolo, pernosteremo dai fratelli Zambelli, per poi il giorno successivo percorrere il sentiero di crinale che ci condurrà a Monte Sole da dove scenderemo a Sperticano dove dormiremo alla Torre, mentre i cavalli saranno ospitati nel Centro Ippico di Anna. Il giorno successivo rientreremo a Castel d’Aiano passando da Sibano, Malfolle e Rodiano.

Circa 6/7 ore di sella al giorno escluso le soste –



**Week end 17 e 18 Maggio**

**Clinic Horsemanship livello “Senior / Rifinitura” con Mattalia.**

Prosegue il viaggio nella CNV (comunicazione non verbale).

Inizia sabato alle ore 9.00 e termina domenica alle 17,00

Il cavallo è il nostro specchio. Chi vuole progredire deve guardare se stesso dentro al proprio cavallo. Dobbiamo essere consapevoli di ciò che siamo e accettare di cambiare se serve. Accettare di rimetterci in discussione quando le cose non vanno. Accettare l'idea che le reazioni del cavallo sono le risposte al nostro atteggiamento fisico e mentale. Accettare di cambiare è il punto di partenza. Essere capaci di comprendere i messaggi che il cavallo ci invia, fargli capire ciò che vogliamo da lui e capire a nostra volta ciò che lui ci vuole dire si può imparare. Cerchiamo quindi un punto d'incontro e un approccio con il cavallo attraverso lo studio e la comprensione della sua natura.

Alessandro

Attenzione!!!!!! Chi fosse interessato ad iniziare il metodo di Mattalia Horsemanship potrà fare richiesta entro fine anno a Simona di organizzare un corso Junior. I costi ammontano circa a € 180,00 (corso) + 50 (assicurazione valida un anno).

**Mattalia Horsemanship** tratta di un programma mirato allo studio sperimentale della **CNV (comunicazione non verbale)** nel rispetto del cavallo e dei principi che ne regolano la società. Viene quindi data priorità allo sviluppo ed allo studio delle tecniche e forme di comunicazione dal punto di vista dei cavalli, ragionando e confrontandosi con loro non da tipici esseri umani, bensì da Horseman. Ma Horseman, termine che tradotto letteralmente non rende giustizia al significato vero della parola, significa altresì avere una **profonda conoscenza di tutto ciò che ruota intorno al mondo del cavallo.**

Non solo da un punto di vista addestrativo ma anche e soprattutto nell'applicazione alle varie discipline: dall'escursionismo equestre, agli attacchi, al dressage, al salto ostacoli ed altro, passando attraverso approfondimenti in tema di veterinaria, mascalcia, e alimentazione. L'obiettivo pertanto sarà la creazione di una mentalità rivolta al giusto atteggiamento comportamentale e finalizzata alla **gestione dei cavalli nella sua totalità.**



**Tre giorni, 31 Maggio, 1 e 2 Giugno  
- Trekking al Corno alle Scale -**

Partenza sabato alle 8,00 verso Madonna dell'Acero col trailer da dove a sella raggiungeremo il paese di Spignana in comune di San Marcello Pistoiese passando dal lago Scaffaiolo. Qui saremo ospiti dell'Agriturismo “Butale” per le due notti. Il giorno successivo andremo a pranzo all'Abetone passando ai piedi del Libro Aperto, raggiungendo il crinale 00 nei pressi del rifugio “La Verginetta”. Il terzo giorno rientreremo alla Madonna dell'Acero passando dal Passo della Nevaia, Rifugio Porta Franca e Segavecchia.

Circa 6/7 ore di sella al giorno escluso le soste.



**Dal 20 al 29 Giugno Viaggio Transappenninico dal Passo della Cisa (PR) a Castel d'Aiano (BO).**

Viaggio in alta montagna privilegiando tratte di 00 (zero/zero) passando da: Passo della Cisa (m 1041 slm) , Passo del Cirone (m 1251 slm), Passo della Colla (m 1474 slm), Passo del Lagastrello (m 1198 slm), Passo del Cerreto (m 1261 slm), Passo di Pradarena (m 1579 slm), Passo Lama Lite (m 1769), Passo delle Forbici (m 1574 slm), Passo delle Radici (m 1529 slm), Passo Foce a Giovo (m 1674 slm), Pian di Cavallaro (m 1880 slm), Passo del Lupo (m 1550 slm), Sestola e Valle del Panaro.

Viaggio adatto a cavalli e cavalieri preparati.

Circa 6/7 ore di sella al giorno escluso le soste.



**Week end 19 e 20 Luglio**

**“Trekking someggiato nella bellissima Val d’Aneva”**

Per goderci questa bellissima valle ci prenderemo 2 giorni pieni, costruiremo il campo base al Mulino di Santo Stefano, ci porteremo l’essenziale sul nostro cavallo ed il resto sul basto che porterà Tom (mezzo cv argentino). Ci addormenteremo nelle nostre tende ascoltando i rumori del bosco, ci sveglieremo al mattino col rumore del ruscello mentre i nostri cavalli staranno pascolando attorno alle tende.

I cavalli saranno sistemati al pascolo in recinti che avremo cura di costruire assieme; mangeranno erba, fieno e biada.

Circa 6 ore di sella al giorno.



**- Week end 26 e 27 Luglio -  
“Trekking anello del Cimone”**

Sabato mattina in trailer partiremo per Fiumalbo (MO) dove parcheggeremo i mezzi presso l’Agriturismo Capanna dei Celti (m.1400 slm). Alle 9,30 si parte in sella in direzione Abetone (m.1500 slm), per poi raggiungere attraverso il Lago Nero e il lago Piatto la Foce a Giovo da dove rientreremo alla Capanna. Il giorno successivo sarà dedicato al Monte Cimone e al fantastico altopiano di Pian di Cavallaro.

Circa 7 ore di sella al giorno.



**Mesi di Ottobre e Novembre  
“Sagre, sapori e colori d’autunno”**

Uscite domenicali con sosta pranzo presso gli agriturismi .....

**Costi:**

come di consueto i costi per partecipare agli appuntamenti appena descritti saranno sostenuti da ogni partecipante che li pagherà direttamente ai gestori dei servizi es: nei trekking e viaggi quota giornaliera cavallo, pranzo, pernottamento in rifugio, agriturismo o altro. Le spese sostenute dall’associazione per l’organizzazione dell’evento tipo telefono, carburante per sopraluoghi, jeep d’appoggio per logistica, profonde per cavalli e quant’altro, verranno calcolati di volta in volta e divisi tra i partecipanti.

Gli accompagnatori nelle escursioni, esperti di sentieri e percorsi, lo faranno a titolo gratuito.

## **Regolamento.**

Per partecipare agli eventi organizzati da Trekking Horse a.s.d. bisogna:

1. essere soci dell'associazione sportiva dilettantistica in regola col tesseramento anno in corso.
2. possedere o avere in uso un cavallo in regola con le normative sanitarie e assicurato con RCT.
3. avere buone basi equestre e comunque essere autonomo nella gestione del cavallo.
4. partecipare solo agli eventi che richiedono uno sforzo fisico e mentale rapportato al proprio grado di allenamento ed a quello del proprio cavallo.
5. avere spirito di adattamento e di squadra, rispettare gli orari di partenza e le decisioni assunte dagli accompagnatori.

## **Per essere soci del Trekking Horse a.s.d.:**

1. condividere lo spirito dell'associazione e gli scopi statutari.
2. chiedere l'iscrizione nel libro soci compilando l'apposito modulo e versando la quota sociale annua di € 30,00.
3. partecipare alla vita sociale.



*Pensione cavalli e punto tappa*

Trekking Horse a.s.d. – Via Bocca Ravari 3/1 40034 Castel d'Aiano (BO)  
C.F. 91271350372 – Codice C.O.N.I. n. 22668 – Presidente Simona Rabbi (3356665402)  
Aggregazione FITE-TREC ANTE - Centro amico di "Natura a Cavallo"  
Siti web da visitare: [www.trekkinghorse.it](http://www.trekkinghorse.it) - [www.casteldaianotrekking.it](http://www.casteldaianotrekking.it) – [www.alpitrek.com](http://www.alpitrek.com) –



Trekking Horse – Equitazione di Montagna