

Trekking Horse a.s.d.

Libera associazione di cavalieri, escursionisti e amanti della Natura.



Etologia,
tecnica e divertimento

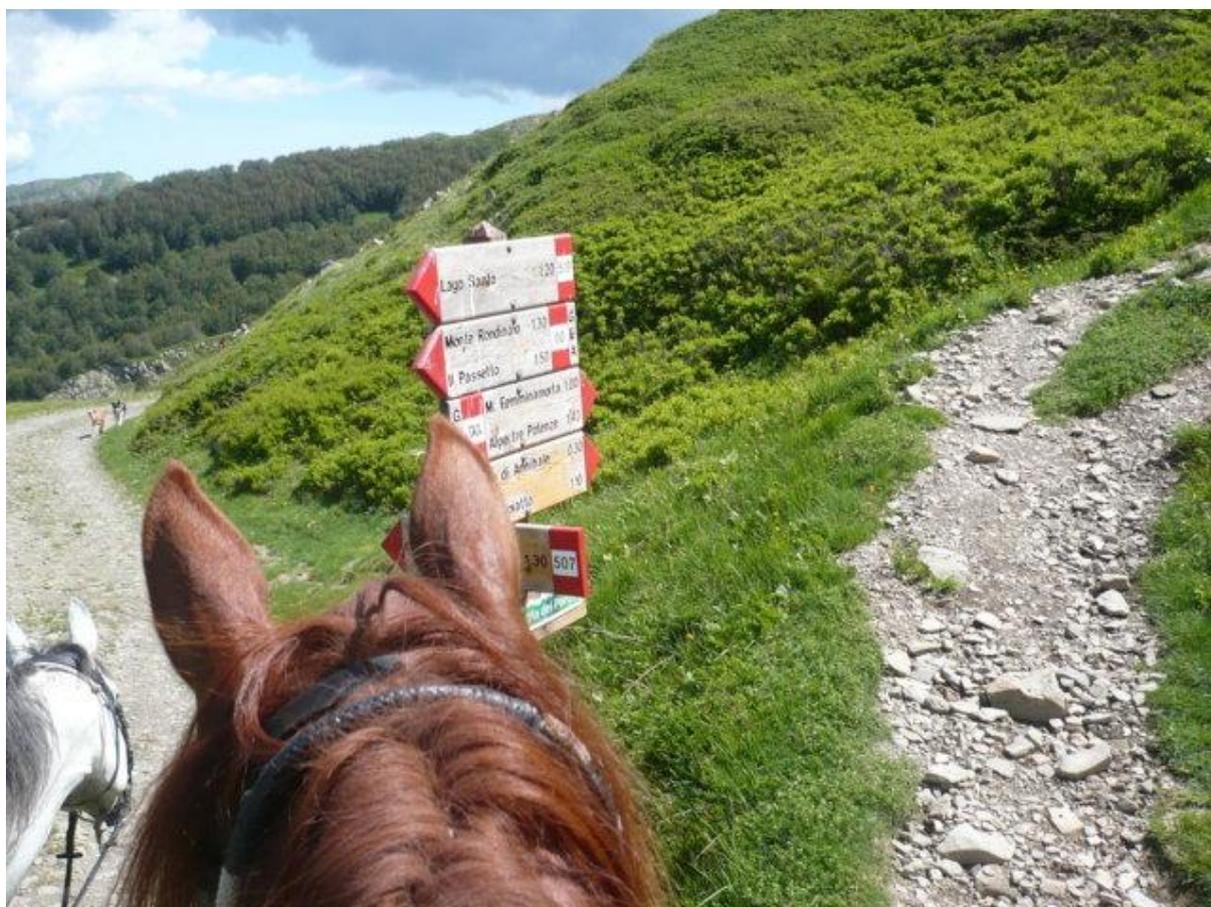


Centro Amico

Programma 2015

Eventi Equestri

Trekking, lunghi viaggi e passeggiate.



www.trekkinghorse.it - info@trekkinghorse.it

Cari amici amazzoni e cavalieri del Trekking Horse, abbiamo appena trascorso una stagione ricca di grandi trekking e tanta amicizia. Nonostante un anno caratterizzato dal meteo inclemente nel 2014 abbiamo percorso l'Appennino in lungo e in largo godendoci la natura, la compagnia e i nostri fantastici cavalli. Il programma di massima del 2014 è stato rispettato e tutto è andato bene, nessuno ha avuto incidenti, forse qualche risentimento post viaggio dovuto alla scarsa preparazione ma nulla di grave..... (anche Helio sta guarendo..!!!!) Le esperienze appena trascorse ci hanno insegnato tanto e personalmente (Alessandro) devo ricredermi sulla fattibilità di grandi viaggi con cavalli sferrati utilizzando le apposite scarpette, cosa che credevo impossibile invece tre cavalli della nostra associazione ci hanno dimostrato esattamente il contrario. Anche nel 2015 abbiamo l'intenzione di proporvi un calendario ricco di eventi che partono dalle semplici uscite domenicali ai trek di due, tre giorni fino al classico viaggio di fine giugno di una settimana. Inoltre stiamo lavorando sulla fattibilità di un trekking a margherita sulle Alpi Occidentali attorno al Monviso da farsi nell'ultima settimana di Agosto. Quest'anno sarà anche l'anno del Mountain Trail, una nuova disciplina che viene dall'Oregon dove, in uno spazio ristretto individuato presso la nostra scuderia, si creeranno artificialmente degli "ostacoli naturali" che si trovano abitualmente durante un trek in montagna. Crediamo che oltre ad essere un ottimo sistema per preparare il cavallo alle uscite, sia anche divertente e coinvolgente. La disciplina potrà essere praticata con la bardatura classica, in capezza, in collare ed anche da terra.

Proseguiremo di certo con i classici appuntamenti di formazione primaverili e autunnali con Luciano Mattalia con l'organizzazione di programmi su diversi livelli.

Nella speranza che anche nel 2015 vogliate dimostrare verso il Trekking Horse lo stesso affetto degli anni passati vi stimoliamo a partecipare il più possibile e a non perdere i prossimi appuntamenti.

Buone cavalcate a tutti !!!!!

Simona e Alessandro



**Week end
Sabato 7 e Domenica
8 Marzo 2015
A spasso per le spiagge di
Maremma**

Week end al mare presso il Centro Amico di Natura a Cavallo "La Bandita" a Castiglione della Pescaia

(GR). Partenza Venerdì pomeriggio. Dettagli del viaggio e costi ci saranno forniti appena possibili da Natura a Cavallo. Prenotazione entro il 28/02/2015. Circa 5/6 ore di sella -



**Tre giorni, 1,2 e 3 Maggio 2015
Parco Nazionale delle Foreste
Casentinesi
Casetta di Marradi, Eremo di
Gamogna, Cascate
dell'Acquacheta, Eremo dei Toschi
(tappa), Passo dei Tre Faggi. Monte
Falterona, Passo della Calla,
Eremo di Camaldoli, Badia
Prataglia (tappa), Passo dei
Mandrioli, La Verna.**

Partenza venerdì 30 Aprile pomeriggio col trailer verso il centro ippico Moffa Vincenzo di Marradi da dove il giorno dopo accompagnati dal Moffa partiremo per questo fantastico tour in linea che ci condurrà fino a La Verna passando dal Passo del Muraglione e da Badia Prataglia.



Costo del Trekking € 280,00 (se saremo almeno in 10 partecipanti). La quota comprende 3 giorni in mezza pensione e pranzo al sacco cavaliere e cavallo, stabulazione cavalli in poste. Trasporti e bevande esclusi.

Per ragioni logistiche i posti saranno limitati, quindi chi vorrà partecipare dovrà

prenotare entro il 28/02/2015 col versamento di una caparra di € 100,00.

Circa 7/8 ore di sella al giorno escluso le soste.



**Week end
16 e 17 Maggio e
12 e 13 Settembre
Clinic Horsemanship livello "Senior /
Rifinitura e riunione"
con Luciano Mattalia.**

Prosegue il viaggio nella CNV (comunicazione non verbale). Inizia sabato alle ore 9.00 e termina domenica alle 17,00

Il cavallo è il nostro specchio. Chi vuole progredire deve guardare se stesso dentro al proprio cavallo. Dobbiamo essere consapevoli di ciò che siamo e accettare di cambiare se serve. Accettare di rimetterci in discussione quando le cose non vanno. Accettare l'idea che le reazioni del cavallo sono le risposte al nostro atteggiamento fisico e mentale. Accettare di cambiare è il punto di partenza. Essere capaci di comprendere i messaggi che il cavallo ci invia, fargli capire ciò che vogliamo da lui e capire a nostra volta ciò che lui ci vuole dire si può imparare. Cerchiamo quindi un punto d'incontro e un approccio con il cavallo attraverso lo studio e la comprensione della sua natura.

Alessandro

L'obiettivo sarà la creazione di una mentalità rivolta al giusto atteggiamento comportamentale e finalizzata alla **gestione dei cavalli nella sua totalità**.



**Quattro giorni
30, 31 Maggio, 1 e 2 Giugno
Trekking nell'Appennino
Umbro Marchigiano. A cura
di Natura a Cavallo Perugia.**

Questa volta approfitteremo degli amici di Perugia per effettuare questo bellissimo Trekking nella fantastica terra Umbro Marchigiana (Monti Sibillini). I dettagli del viaggio e i costi ci verranno forniti

dall'organizzazione con anticipo.

Circa 6/7 ore di sella al giorno escluso le soste –



Transappenninica 2015

Dal 20 al 27 Giugno

Viaggio da Castel d'Aiano (BO) a Collagna (RE).

Viaggio nel crinale Appenninico privilegiando tratte di 00 (zero/zero): da Castel d'Aiano partiremo a sella alla volta della Cà di Vidiciatico dove dormiremo nell'Agriturismo Cà Gabrielli, il secondo giorno attraverso il Passo dello Strofinatoio (m 1741 slm) arriveremo al Lago Scaffaiolo e scenderemo al punto tappa di Butale, il terzo giorno andremo a Doccia di Fiumalbo presso l'Agriturismo l'Alpe di Sara, il quarto giorno sarà una tappa che ci condurrà al rifugio della Vetricia passando dal Passo dell'Abetone, Passo di Annibale e dal Passo della Foce a Giovo (m 1674 slm), il quinto giorno sarà caratterizzato da una tappa di crinale che arriverà al rifugio Segheria dell'Abetina Reale passando dal Passo di San Pellegrino, il sesto giorno faremo tappa al Passo di Pradarena (m 1579) attraverso il Passo Lamalite, mentre l'ultimo giorno arriveremo a Collagna passando dal Passo del Cerreto e Cerreto Alpi, dove pernosteremo presso gli amici della Corte Transumante di Nassetta.

Il rientro sarà previsto in trailer o van.

Per ragioni logistiche i posti saranno limitati.

Viaggio adatto a binomi con preparazione specifica di montagna.

Circa 6/7 ore di sella al giorno escluso le soste.



Lago Piatto e Monte Gomito sullo sfondo

Week end 26 e 27 Luglio

“L'alpe delle Tre Potenze”

Venerdì sera partiremo in trailer per Fiumalbo (MO) dove parcheggeremo i mezzi presso l'Agriturismo l'Alpe di Sara (m.1400 slm). Alle 8,30 del sabato si parte in sella in direzione Abetone (m.1500 slm), per poi raggiungere attraverso il

Lago Nero e il lago Piatto la Foce a Giovo il rifugio Giovanni Santi della

Vetricia. Il giorno successivo rientreremo attraverso il percorso dell'andata con alcune varianti. Circa 8 ore di sella al giorno.



**Dal 25 al 29
Agosto 2015**

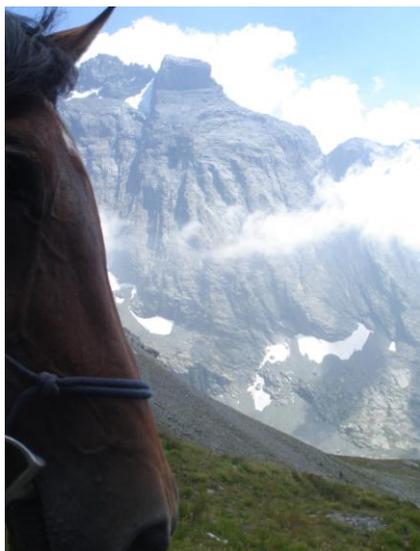
**Tour del
Monviso
Piemonte
Cuneo**



Escursione nelle zone dei Laghi Alpini della Val Varaita

Partiremo per Chianale (CN), uno dei borghi antichi più belli d'Italia, Lunedì 25 Agosto dove ci uniremo ad un gruppo di amici della Mattalia Horsemanship che ci condurranno nella nostra prima esperienza di Alpi. Abituati ai nostri fantastici Appennini sarà un trekking diverso in un contesto naturalistico estremo che vedrà passaggi e paesaggi di alta quota.

Il tour sarà organizzato a margherita con campo base presso una malga a 1800 m slm nel fantastico Borgo di Chianale (CN) con stabulazione dei cavalli al



coperto in malga da dove ogni mattina partiremo per percorsi ad anello che svalicheranno anche nella vicina Francia.

7/8 ore di sella al giorno, escluse le soste.

La quota di partecipazione di € 550,00 circa comprende 5 giorni in pensione completa in appartamento da 6 posti letto e pranzo al sacco, oltre alla stabulazione del cavallo. Trasporti e bevande esclusi. Per ragioni logistiche i posti saranno limitati a 6 partecipanti per cui chi sarà interessato dovrà dare conferma della partecipazione entro il 31 Gennaio 2015 col versamento di una caparra di € 150,00.

I dettagli del viaggio e i costi li conosceremo durante la primavera. Viaggio adatto a binomi con preparazione specifica di montagna.



**Week End
18 e 19 Ottobre
“Cavalli Castagne e Funghi”**

Tradizionale manifestazione assieme agli amici di Natura a Cavallo con percorso equienogastronomico lungo i nostri fantastici sentieri, ospitati dagli agriturismi locali.

5/6 ore di sella al giorno escluso le soste.

Annotazioni: quest'anno abbiamo incluso nel presente programma di massima solo ed esclusivamente gli eventi di più giorni per dare la possibilità ai soci che vorranno partecipare di programmare tra impegni, famiglia e lavoro. E' palese però che ogni week end in scuderia a Castel d'Aiano si organizzano delle uscite giornaliere, quindi chi volesse partecipare è libero di venirci a trovare con un minimo di preavviso.

Servizi accessori: Dal 22 Novembre 2014 è funzionante a pieno regime la Locanda del Cavaliere (cellulare 3209442409) adiacente al nostro centro alla quale potrete rivolgervi per pernottamenti, pranzi e cene, nonché merende a qualsiasi ora del pomeriggio.

Costi:

come di consueto i costi per partecipare agli appuntamenti appena descritti saranno sostenuti da ogni partecipante che li pagherà direttamente ai gestori dei servizi es: nei trekking e viaggi quota giornaliera cavallo, pranzo, pernottamento in rifugio, agriturismo o altro. Le spese sostenute dall'associazione per l'organizzazione dell'evento tipo telefono, carburante per sopraluoghi, jeep d'appoggio per logistica, profonde per cavalli e quant'altro, verranno calcolati di volta in volta e divisi tra i partecipanti.

Gli accompagnatori nelle escursioni soci del Trekking Horse, esperti di sentieri e percorsi, lo faranno a titolo gratuito, mentre per i trekking in trasferta (Casentino, Maremma, Umbria e Monviso) i costi degli accompagnatori locali saranno divisi tra i partecipanti o già compresi nelle rispettive quote di partecipazione richieste dagli organizzatori.

Regolamento.

Per partecipare agli eventi organizzati da Trekking Horse a.s.d. bisogna:

1. essere soci dell'associazione sportiva dilettantistica in regola col tesseramento anno in corso.
2. possedere o avere in uso un cavallo in regola con le normative sanitarie e assicurato con RCT.
3. avere buone basi equestri e comunque essere autonomo nella gestione del cavallo.
4. partecipare solo agli eventi che richiedono uno sforzo fisico e mentale rapportato al proprio grado di allenamento ed a quello del proprio cavallo.
5. avere spirito di adattamento e di squadra, rispettare gli orari di partenza e le decisioni assunte dagli accompagnatori.

Per essere soci del Trekking Horse a.s.d.:

1. condividere lo spirito dell'associazione e gli scopi statutari.
2. chiedere l'iscrizione nel libro soci compilando l'apposito modulo e versando la quota sociale annua di € 30,00.
3. partecipare alla vita sociale.



Pensione cavalli e punto tappa
Trekking Horse a.s.d. – Via Bocca
Ravari 3/1 40034 Castel d'Aiano (BO)

C.F. 91271350372 – Codice C.O.N.I. n. 22668
– Presidente Simona Rabbi (3356665402)



Affiliazione:
FITETREC - ANTE



Trekking Horse - Equitazione di Montagna

Libero pensiero..... raccolto e condiviso dal web....!!!!

"...ma voi...cosa intendete per benessere del cavallo....??"

Domandina da un milione di euro!!!!!!!

Partendo dal presupposto che per noi un cavallo che sta "bene" è il cavallo che sta libero nella steppa mongola, che muore di vecchiaia, malattia o mangiato dai lupi, purtroppo, l'idea di montarci sopra e tutto il resto non è che si configuri come benessere.

Allora come conciliare il concetto di benessere del cavallo con la pratica dell'equitazione?

- 1) rispondere in modo corretto ai suoi bisogni primari: acqua, cibo, riparo resi disponibili in luoghi all'aperto.
- 2) rispondere in modo corretto ai suoi bisogni secondari: relazione tra conspecifici nel piccolo branco, e con gli esseri umani
- 3) Fare in modo di "collaborare" con il cavallo senza costrizioni.

Coscienti che siamo una struttura che fa socializzazione e promozione equestre, ci siamo posti le problematiche sul benessere, ma anche della sfera, etico-morale, dove operare e quindi:

- 1) selezione dei soci e analisi delle specifiche richieste: no giretti ai bambini - no pony club - no agonismo - no esaltatoni - no cavallari – no fenomeni.
- 2) ore di lavoro solo negli orari più appropriati.....prima mattina d'estate; ore centrali d'inverno. Trekking solo col giusto allenamento..!!
- 3) scelte di ordine morale: si alla formazione sempre e comunque a qualsiasi età, no all'agonismo, no ai palii, no ai trekking senza preparazione atletica del cavallo motivata dalla mancanza di tempo.... Allora stai a casa!!! ecc)
- 4) No al commercio di cavalli al massimo chi ci chiede un cavallo lo si va a ricercare tra quelli in adozione non di certo da un commerciante.

Motivo di tutto ciò.

Ogni struttura si focalizza su un certo target di persone. Il nostro target è il socio/amico che ha un rapporto (o vuole un rapporto) corretto, buono e rispettoso con il proprio cavallo, che si vuole formare ottimamente a livello culturale e tecnico, ma ciò non toglie che se un "cavallaro" rinsavisce, noi lo rimettiamo in squadra..... e ben felici di farlo!!!!!!

Per saperne qualcosa in più..... !!!

DISPOSIZIONI MOUNTAIN TRAIL CHALLENGE



PANORAMICA:

Lo scopo del Trail Challenge è quello di promuovere i cavalieri con buone capacità di equitazione e di fornire ai partecipanti un nuovo concetto di educazione del proprio cavallo.

Il Trail Challenge valuta l'abilità di cavallo e cavaliere che devono lavorare come un team superando gli ostacoli posizionati sul sentiero. Le gare di Trail Challenge possono essere molto divertenti e contemporaneamente possono migliorare il rapporto uomo-cavallo permettendo al binomio di fare nuove esperienze.

Cavallo e cavaliere incontreranno vari ostacoli, affrontando talvolta percorsi difficili che insegneranno al binomio a lavorare con precisione. Attraverso educazione ed esperienza l'equitazione è resa più piacevole. Ogni gara di trail vuole incrementare educazione, sicurezza e divertimento.

VOCABOLI:

Cavallo – si riferisce ad ogni equino, inclusi muli ed altre razze

Rapporto – cavallo e cavaliere che collaborano per l'intera corsa

Corsa – percorso designato che cavallo e cavaliere affronteranno dall'inizio alla fine

Valore – punteggio attribuito ad ogni ostacolo

TCM – Meriti di Trail Challenge

Meriti – riconoscimento attribuito per l'ottenimento di un buon piazzamento – sarà annotata tra i successi del cavallo nell'AQHA

REGOLE DI GIUDIZIO

Ogni ostacolo viene giudicato in base a come lavora il binomio cavallo-cavaliere. Il Team deve affrontare l'ostacolo con calma e pazienza, muovendosi in sicurezza. I cavalli devono mostrare consapevolezza, essere attenti e non passivi, timidi o costretti. Il cavallo non deve inciampare, scontrare o evitare un ostacolo.

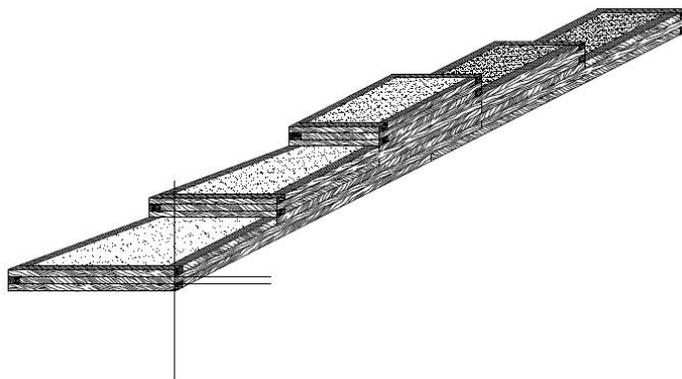
Il binomio deve dimostrare la capacità di farsi strada durante il percorso e il cavallo deve rispondere volentieri alle richieste del cavaliere anche affrontando gli ostacoli più complicati.

È importante che il cavallo mostri buone maniere, che risponda al cavaliere e che dimostri qualità nei propri movimenti. I cavalli devono essere rilassati e non porre resistenza ai comandi. Saranno dati punti ai binomi che affrontano l'ostacolo con stile e appropriato ritmo di avanzamento.

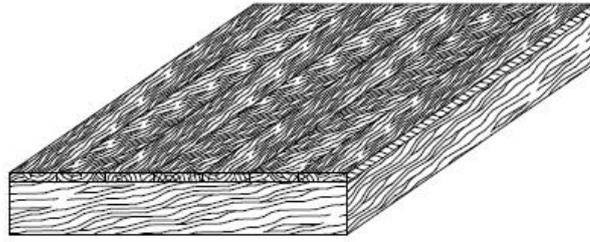
I meriti sono secondari alla sicurezza.

Gli Ostacoli

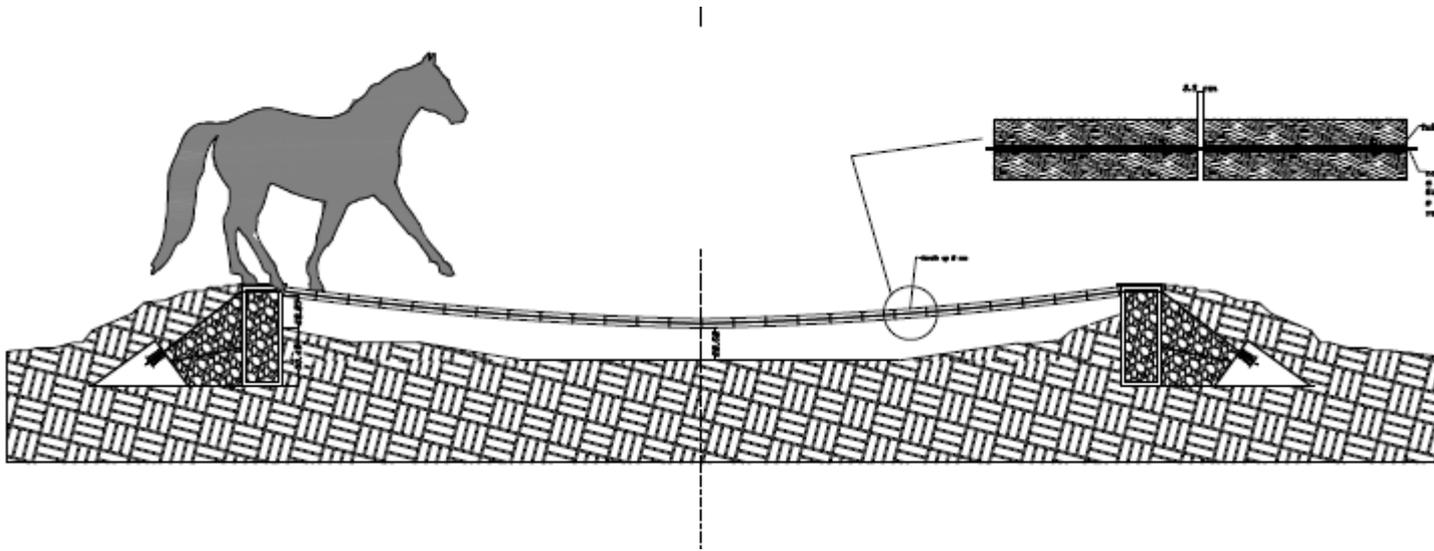
In questa pagina trovi alcuni degli ostacoli utilizzati nei campi gara di Mountain Trail. Provvederemo ad inserirne di nuovi prossimamente. E' auspicabile l'utilizzo di altri ostacoli naturali presenti nel centro es. fossi, gradoni, cancelli ecc.



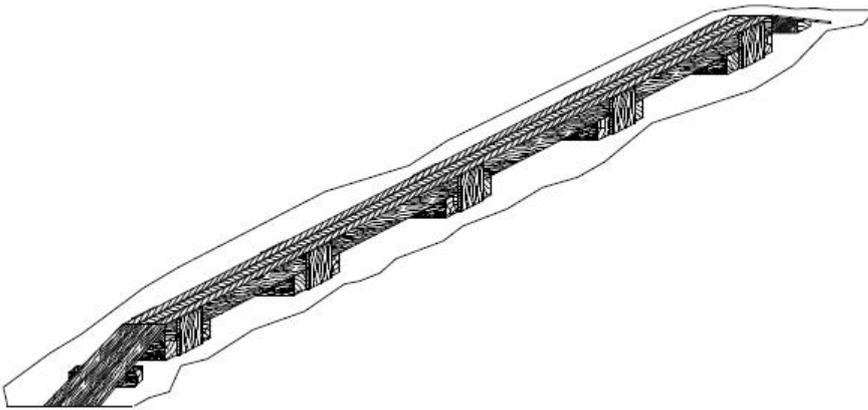
Scalinata a modulo



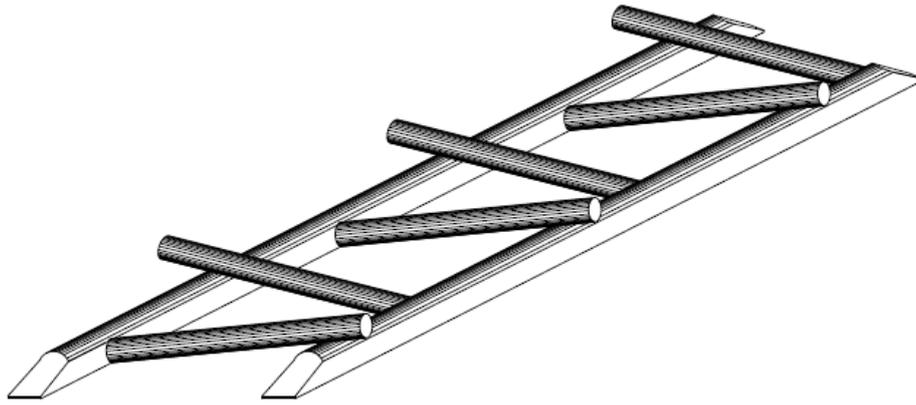
Pedana



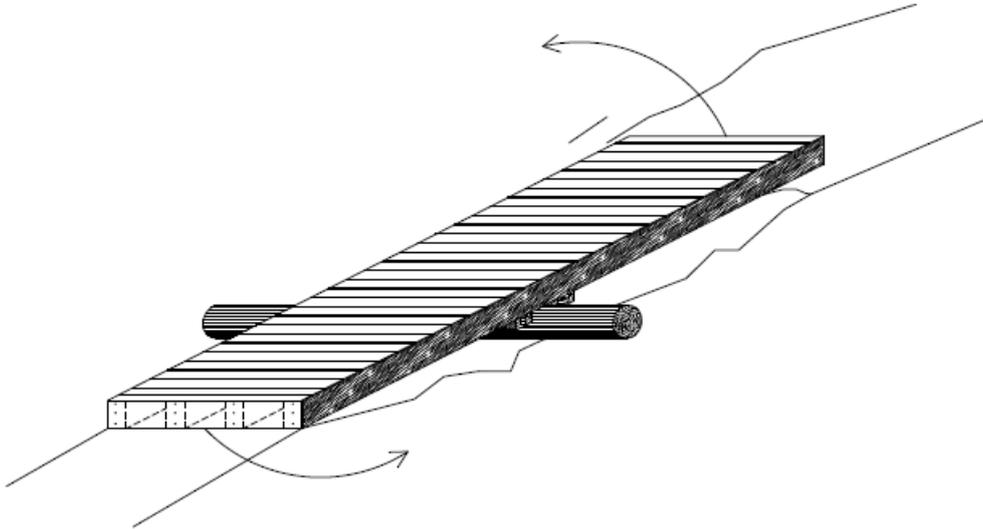
Ponte Tibetano



Pedana di equilibrio



Passo incrociato



Bascula in legno

Tratto dal sito:



**Internation Mountain Trail
Challenge Association**

ITALIA

www.imtca-italia.it